



Chaque semaine, nous partons à la découverte d'une région de France à travers le regard d'un senior de chez nous. Une façon de montrer les attraits du tourisme à tout âge.

Agde en voilier, Cap sur la Méditerranée

Les régates au Cap d'Agde, c'est la liberté loin du brouhaha de la station balnéaire.

● Bastien CRANINX

La voile se lève comme seul rempart aux attaques d'un soleil de plomb. Agrippant une corde du mat, Christian Vayssière se redresse. Fier sur son destrier, l'homme de 77 ans quitte encore une fois le port du Cap d'Agde. La digue de Richelieu le long de laquelle il s'échappe lui ouvre la route. Il ne craint rien. Il sait qu'elle l'accueillera à son retour telle une mère inquiète depuis trop longtemps.

Il faut dire que le skipper ne compte plus les heures lorsqu'il se lance dans les régates qu'il organise avec la SORAC (Société des régates d'Agde et du Cap). « De 10 à 17 h, nous sommes en mer. Et ce, plus d'une vingtaine de fois par an pour ces compétitions », explique Hugues, son camarade sexagénaire, plus souvent concurrent qu'équipier sur les flots. Le premier est parisien. Le second est d'Orléans. Il y a une dizaine d'années, tous deux ont choisi d'habiter à Agde pour les mêmes raisons : « La combinaison parfaite entre mer, embarcation et éléments naturels », une liberté qu'ils cherchent à faire connaître à tout quidam qui se présente aux portes de leur club.

Bientôt, au loin, les onze plages de sable blond montrent leur étendue. Le calme ! À la barre, Hugues raconte : « En hiver, la Méditerranée nous appartient. Du coup, les courses de bateaux peuvent rassembler jusqu'à 200 personnes. Mais en juillet et en août, c'est un autre monde. Celui de 250 000 touristes, des fiestas et des bateaux de plai-



EdA - Bastien Craninx

Christian : « On peut devenir l'équipier de n'importe qui sur un voilier. Même si on n'a jamais fait de bateau auparavant. »

sance partout. » Difficile dès lors d'envisager les régates. Pour Hugues et Christian, c'est alors le temps des croisières reliant le Cap à l'Espagne.

À 1 500 mètres de la côte, le bateau ralentit. Le Fort de Brescou, l'Alactraz aghatois, a soudainement pris possession du paysage. « Cette île noire est apparue à la suite de l'éruption volcanique du Mont Saint-Loup, il y a 740 000 ans », explique Christian, pointant du doigt l'excroissance dans les terres touristiques. C'est cet événement qui fait aujourd'hui encore toute la richesse de la « Perle noire de la Méditerranée ». Les plongeurs amateurs n'ont qu'à suivre le sentier du littoral (balisé sur plus de 200 mètres) pour contempler les sars, saupes et oursins peuplant les roches volcaniques sous leurs palmes. « La biodiversité y est incroyable », insiste Hugues.

Contemplant les dauphins tout en reconduisant le voilier au port, Christian sourit. « Aghaté Tyché », laisse-t-il échapper : la bonne fortune. Au VI^e siècle avant J.-C., les Grecs de passage sur les terres du Cap avaient déjà tout compris ! ■

➤ SORAC, Société des régates d'Agde et du Cap : +33 06 31 67 02 93 (Christian Vayssière, le président) - www.soracagde.com
Office du tourisme d'Agde : +33 4 67 01 04 04 - www.capdagde.com

Willy Gérard

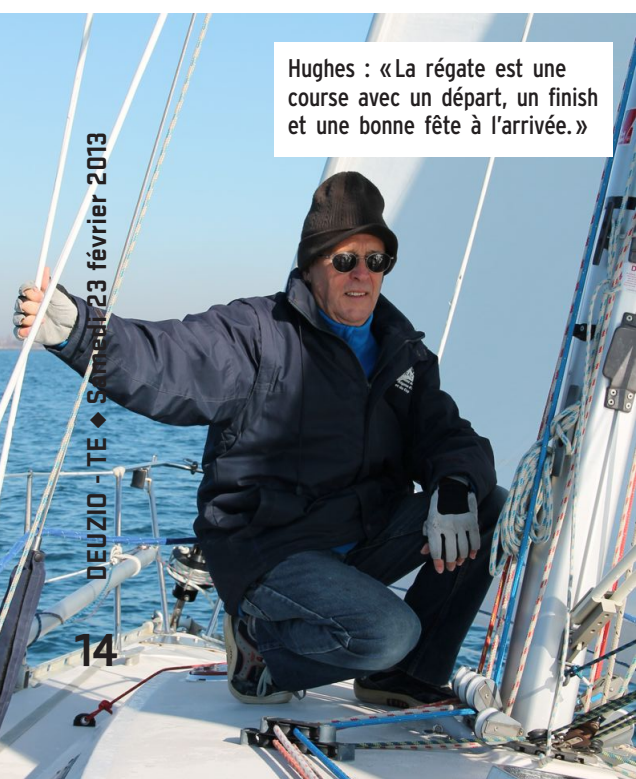


Je m'appelle Willy Gérard, 65 ans et ancien policier. Originaire de Florenville, je suis papa et papy deux fois, gaumais et fier de l'être. Parti au Cap d'Agde, j'attendais

l'aventure de pied ferme. Quelques fois aérien mais surtout terrien, je viens de me découvrir une âme de marin. J'ai tenu la barre d'un voilier durant plus d'une heure et demie. Quelle expérience ! Un soleil radieux, le doux vent de la Méditerranée, la docilité d'une embarcation et la symbiose avec les flots. Un rêve ! Et que dire de nos hôtes d'une journée ? Des amoureux fous de la régate au cœur tendre qui nous ont accueillis sans retenue.

Finalement, le Cap ne se limite pas à la réputation d'une certaine frange de population estivale. Il abrite de nombreuses associations portées par des aînés qui ne demandent qu'à vous faire partager leur passion. Sports nautiques, tennis, golf, il y en a pour tous les goûts. Et vu le climat, je serais bien tenté de céder à leur entreprise de charme.

Hugues : « La régate est une course avec un départ, un finish et une bonne fête à l'arrivée. »



EdA - Bastien Craninx

Retrouvez les aventures de nos papys et mamys reporters chaque samedi de 15 h à 17 h, dans l'émission « Grandeur Nature », sur **VIVACITÉ** et **néoSPORT**