

Chaque semaine, nous partons à la découverte d'une région de France à travers le regard d'un senior de chez nous. Une façon de montrer les attraits du tourisme à tout âge.

Bouger et nager au rythme des saisons

À 68 ans, Agnès Beauchelet a, depuis longtemps, poussé les portes de sa nouvelle vie.

● Bastien CRANINX

En haut de la colline du château, des pas rythmés se font entendre sur les graviers. Différents de ceux des promeneurs qui ont gravi 93 mètres pour contempler la vue imprenable sur la ville de Nice.

Des vestiges de l'ancienne cathédrale du XI^e siècle à la cascade artificielle se jetant dans le vide, l'agitation ne passe pas inaperçue. Une centaine de seniors assiste à sa leçon quotidienne de tai-chi. Alternant les chorégraphies au son de la voix de leur coach sportif, ils n'ont qu'un seul but qu'ils arborent fièrement sur leur t-shirt : « Seniors en forme ».

Au milieu de la foule, Agnès Beauchelet brasse l'air de tous ses membres. La fine pluie n'aura pas dissuadé la sexagénaire de son activité. « À partir de soixante ans, une nouvelle vie commence. Il ne faut pas la laisser filer entre ses doigts. Chaque jour compte. » Elle le sait, son activité gymnique est simple. Mais elle lui permet, chaque jour, de côtoyer de nouvelles têtes attirées par le dynamisme du groupe. « Nous ne nous enfermons pas dans une salle. Nous pratiquons dans une douzaine de jardins répartis dans la ville. »

Au pied de la forteresse, le long de la promenade des Anglais, la ville a hissé sa tribune pour accueillir son carnaval hivernal (l'un des plus célèbres du monde attirant plus d'un million de personnes). Deux semaines durant lesquelles les couleurs pastel des bâtiments niçois se marient au folklore des chars bariolés. Mais c'est sur sa



EdA - Bastien Craninx

Les cours de tai-chi permettent de garder la forme sans contrainte et sans bourse déliée dans des lieux ouverts et en toute convivialité.

plage de galets qu'Agnès trouve le plaisir tout au long de l'année. Même lorsque la bataille de fleurs bat son plein, Agnès, elle, se bat contre les vagues. Et elle n'est pas la seule. Au pays où le soleil brille plus de 300 jours par an, une mer à treize degrés ne fait plus peur aux aînés. « Dix minutes dans l'eau quotidiennement vous donnent de l'énergie pour la journée entière. Ici, à Nice, c'est une tradition que seuls les seniors connaissent. »

« Tout doit se faire en groupe »

Si l'ancienne fonctionnaire alterne les deux activités matinales chaque jour depuis vingt ans, elle n'hésite pas à initier les plus réticents au train de sa nouvelle vie. « Tout doit se faire en groupe, sinon c'est inutile. » Et à voir le teint de la sexagénaire, ils ne doivent pas être difficiles à convaincre.

Un coup de canon sur la colline sonne le glas de la leçon. Agnès redescend dans la vieille ville et foule de damier de la place Masséna. « La conversation de Nice », les statues symbolisant les sept continents jalonnent ses pas. Il est à peine midi et le monde niçois semble encore lui ouvrir les bras. ■

> « Seniors en forme » à Nice, activité gratuite :

+33 4 89 04 65 03 - www.nice.fr

Office du tourisme de Nice :

+33 8 92 70 74 07 - www.nicetourisme.com

Christiane Ophais



Je m'appelle Christiane Ophais, ancienne conseillère sociale à la Mutuelle et actuellement vice-présidente d'Eneospport au niveau fédéral. Je suis originaire de

Braine-le-Comte. Et pour ma 65^e année, j'ai pris un aller-retour vers la Côte d'Azur, forte de ma fonction de mamy reporter. Nice me souriait malgré son ciel grisonnant. Durant notre semaine, nous avons vécu l'ambiance du carnaval dans les coulisses plus que sur la scène. Mais je resterai marquée par l'enthousiasme des fleuristes qui, durant six semaines, se sont investis sans relâche à la confection de leur char. Et ce, souvent sans tenir compte du manque à gagner. Juste pour l'amour du folklore, de leur ville et de la bataille de fleurs ! Leur univers est une explosion de couleurs et de senteurs transmise de génération en génération. Et malgré leur statut de senior, certains de ces fleuristes persistent par passion. Ils sont d'ailleurs déjà parés à rempiler pour une 25^e édition du carnaval l'année prochaine.

Agnès Beauchelet : « La vie d'un senior n'est pas celle d'un vieux bonhomme qui contemple la mer assis sur un banc. »



EdA - Bastien Craninx

Retrouvez les aventures de nos papys et mamys reporters chaque samedi de 15 h à 17 h, dans l'émission « Grandeur Nature », sur **VIVACITÉ** et **énéSPORT**